



**ROUES SOLIDAIRES**

**SEP et Mobilité**



## COMMUNIQUE DE PRESSE

### L'Exploit d'une Vie sur le canal des 2 Mers :

#### 70 Ans, Main dans la Main contre la Sclérose en Plaques

Denis et Myriam se lancent dans un périple solidaire de 500 km pour faire connaître la sclérose en plaques et soutenir la recherche

Après 51 ans de mariage et une vie marquée par la solidarité, Denis et Myriam s'apprêtent à relever un défi hors du commun : parcourir près de 500 kilomètres à vélo, le long du canal des Deux Mers, afin de sensibiliser le grand public à la Sclérose En Plaques (SEP) et récolter des fonds pour France Sclérose en Plaques.

Une aventure humaine et familiale (5 filles et 14 petits enfants) née d'une épreuve personnelle. Atteint de sclérose en plaques et d'apnée du sommeil sévère, Denis a vu sa vie bouleversée en 2024 après un effondrement soudain qui a d'abord fait penser à un AVC. Le diagnostic a ensuite confirmé la maladie. Malgré les difficultés physiques, la fatigue persistante et les traitements lourds, Denis a décidé de transformer l'épreuve en engagement.

Avec le soutien indéfectible de son épouse Myriam, le couple a imaginé une initiative aussi courageuse qu'inspirante : un parcours cycliste étalé sur plusieurs jours, jalonné de rencontres et d'échanges.

Un défi sportif mais surtout un engagement citoyen

Leur itinéraire les mènera de Castets-en-Dorthe en Gironde à Sète dans l'Hérault, à raison d'environ 40 km par jour dont la dernière étape de 51 kms.

Chaque étape donnera lieu à une conférence de presse locale, ouverte aux médias, associations, élus, professionnels de santé et citoyens.

Avec "Roues Solidaires", Denis et Myriam souhaitent :

- Faire connaître la sclérose en plaques et lutter contre les idées reçues
- Soutenir la Fondation France Sclérose En Plaques, grâce à une collecte de dons
- Mobiliser le public, les élus, les associations et les médias
- Montrer que l'on peut rester acteur de sa vie malgré la maladie
- Valoriser la place cruciale des aidants

#### Un message d'espoir

Pour Denis et Myriam, ce périple n'est pas seulement un exploit physique. Il est un témoignage : « On peut continuer à avancer malgré la maladie. On peut rester acteur de sa vie. » Le couple souhaite également mettre en lumière le rôle crucial des aidants — souvent invisibles — et montrer que la solidarité demeure un moteur puissant dans les moments difficiles.

#### Une cagnotte en ligne et un appel à la solidarité

Pour soutenir financièrement la préparation, l'organisation et la logistique du projet, Denis et Myriam ont ouvert une cagnotte Leetchi dédiée à "Roues Solidaires".

**CONTACT PRESSE : Myriam au 06 08 31 30 79**



## ROUES SOLIDAIRES

### SEP et Mobilité



👉 Cette cagnotte est destinée à appuyer le projet, l'équipement et la logistique nécessaires à la réalisation du parcours. Parallèlement, des dons au profit de France Sclérose En Plaques pourront être effectués tout au long du trajet, afin de contribuer directement au financement de la recherche.

#### Appel aux mairies et aux collectivités

Afin de faciliter l'organisation des conférences de presse et des rencontres citoyennes tout au long de leur périple, Denis et Myriam sollicitent le soutien des mairies situées sur leur trajet. Les communes souhaitant accueillir le couple pour une étape, mettre à disposition un espace, organiser un temps presse ou relayer l'initiative sont invitées à prendre contact.

#### Un parcours ouvert :



#### Rouler avec eux pour soutenir la cause

Le projet “**Roues Solidaires**” est ouvert à tous. Les citoyens, associations, clubs cyclistes ou simples curieux peuvent :

- Rouler quelques kilomètres avec Denis et Myriam
- Participer aux rencontres organisées à chaque étape
- Venir échanger et soutenir la démarche
- Relayer le mouvement sur les réseaux sociaux

Chaque personne qui se joint à eux contribue à faire avancer la cause et à rendre visible le combat contre la sclérose en plaques.

#### Vous pouvez les retrouver sur les réseaux sociaux :

Instagram : [@roues-solidaires](#)

Facebook : [Roues Solidaires](#)

WhatsApp : Roues Solidaires

Roues solidaires : <https://roues-solidaires.fr/>

You Tube : [Myriam Association roues solidaires - YouTube](#)

France Sclérose En Plaques : <https://www.france-en-plaques.org/>

**CONTACT PRESSE : Myriam au 06 08 31 30 79**